

Comparando el Abordaje eCPR y el Abordaje Convencional

	Abordaje de eCPR	Abordaje Convencional
Mostrar las emociones	Muestra sus emociones, pero se mantiene centrado en la persona que necesita ayuda	Trata de mantener objetividad y esconder o suprimir sentimientos
Uso de Poder	Poder con—juntos podremos solucionarlo	Poder sobre—yo te arreglaré
Compartir experiencias vividas	Compartir como un medio de conexión y empoderar a la otra persona	Reserva sus experiencias—no compartir
Creencias	Creencia holística de que la persona encuentra sus propios recursos, tiene una mente buena y sana, y que puede resolver cualquier situación que se le presente	La creencia de que la persona esta rota y que no puede lograrlo sin ayuda profesional
Uso de etiquetas y categorías	Evitarse por completo ya que puede disminuir la conexión humana	Normalmente se utiliza, siguiendo criterios del Manual Diagnóstico Estadístico (DSM por sus siglas en ingles)
Capacitación/ Formación	Enfoque en la Comunidad: sabiduría de las experiencias de la vida, capacitación de eCPR y otros entrenamientos como Peer International, apoyo de pares o compañeros, etc.	Centrada en los Expertos: Entrenamiento de modelo profesional o de patología
Accesibilidad	Inclusión, sensibilidad, culturalmente en sintonía	Estructurada, etnocéntrica